



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ

22 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое)	110	10,60	17,50	2,00	208,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200/10	0,04	0,00	9,76	39,19	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш.сорт.)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого			360	13,69	17,75	31,83	341,92	0,01
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННГО ГОРОШКА (горошек зеленый консерв., масло подсолнечное рафинированное)	40	1,14	2,02	2,40	32,19	1,52
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, соль йодированная, говядина 1 категории)	200	4,59	3,07	25,28	147,32	5,62
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ (говядина 1 категория, хлеб пшеничн. формовой мука высш.сорт. вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное мука пшеничная высш.сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)	90/30	11,22	15,94	13,61	242,85	1,86
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)	120	4,51	4,54	28,76	173,98	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			710	24,77	26,01	105,77	756,37	9,00
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	200	5,80	5,00	8,40	108,00	1,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт)	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			250	9,55	9,90	45,60	316,50	1,60
Ужин								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	8,38	8,44	37,21	257,95	0,78
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш.сорт.)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/40	0,00	0,00	9,68		
Итого			435	11,43	8,69	66,96		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДО №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./



МЕНЮ

22 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети- ческая цен- ность, кал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (яйца куриные (шт.), молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое)	90	6,12	12,74	2,20	148,14	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			330	8,41	12,93	26,93	257,89	0,21
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2023		САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННГО ГОРОШКА (горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное)	40	1,14	2,02	2,40	32,19	1,52
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (картофель, крупа гречневая ядрица, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категория, соль йодированная)	150	2,83	1,86	15,69	90,87	3,58
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) (говядина 1 категория, клей пшеничн формовой мука высш сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)	50/30	7,93	11,98	9,23	175,92	1,26
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	90	3,38	2,72	21,56	124,32	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			580	17,93	18,93	75,52	543,58	6,36
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	180	5,27	4,54	7,63	98,16	1,45
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш сорт)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			210	7,52	7,48	29,95	223,26	1,45
Ужин								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	6,59	7,06	28,93	205,29	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая сахар песок)	185/10	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			375	9,08	7,35	58,98	3	
Документ создан в электронной форме. № 11 от 23.01.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.				43,34	47,09	201,18	1 4	
Всего								
Страница 2 из 3. Страница создана: 23.01.2026 15:46								

Лист согласования к документу № 11 от 23.01.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 23.01.2026 15:46

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 23.01.2026 - 15:46	-